

COMITE DEPARTEMENTAL DE HAUTE GARONNE

DOSSIER CANDIDATURE TEAM 31 SPECIALIZED

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphone : Tel. Parents :

Profession des parents :

Email personnel :

Email des parents :

Taille : Poids : Pointure :

Nb de frères et soeurs :

Numéro licence :

Taille des vêtements :

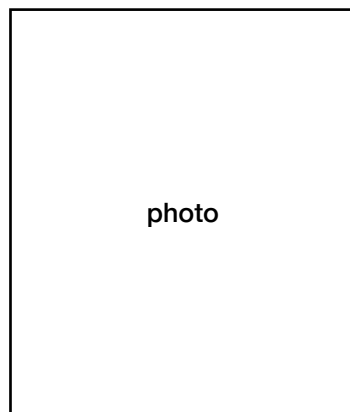
Taille du casque :

Coordonnées de votre responsable / entraîneur de votre activité :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Mail :



PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS :

Principaux résultats significatifs (titres, challenge etc)

.....
.....
.....

.....

Saison en cours : Principaux résultats

.....
.....
.....
.....

Utilises-tu une application de suivi d'entraînement ? si oui laquelle ? (**DONNER l'accès**)

.....

Profil de Puissance Record / Valeurs Physiologiques : (si capteur de puissance)

Pic de puissance :	w	Valeur VO2Max :	ml/kg/min
12 secondes :	w	Fréquence cardiaque max :	bpm
30 secondes :	w		
1 minute :	w		
3 minutes :	w		
5 minutes (PMA) :	w		
12 minutes :	w		
Estimation valeur FTP :	w		

Volume horaire saison précédente (nb d'heures et nb de kilomètres) :

Pratiques transversales (musculature, mobilité, gainage, autres sports):

.....

Des allergies et interdits alimentaires ?

.....
.....

Des problèmes médicaux / blessures ces deux dernières années ?

.....
.....

Comment avez-vous eu connaissance de l'équipe :

.....
.....

A fournir :

- LETTRE DE MOTIVATION
- TEST VO2Max
- TAILLE DU VELO
- TAILLE DU CASQUE
- VACCINS A JOUR

LETTRE DE MOTIVATION

(ton double projet scolaire sportif, tes objectifs court / moyen / long terme, tes motivations pour ta candidature, ton projet professionnel futur etc)

A ENVOYER
theo.penalva@gmail.com

Ouverture CANDIDATURE
5 juin 2025

DATE LIMITE (envoi du dossier)
5 juillet 2025

JOURNEE TESTING Team (sous sélection)
SEMAINE DU 19-21 août 2025

Théo PENALVA

**Educateur Sportif / Entraîneur
Directeur Sportif**

theo.penalva@gmail.com
cd31.ffc@gmail.com

06 69 27 45 07