

COMITE DEPARTEMENTAL DE HAUTE GARONNE

DOSSIER CANDIDATURE 26/27 CENTRE DE PERFORMANCE 31

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphone : Parents :

Profession Parents :

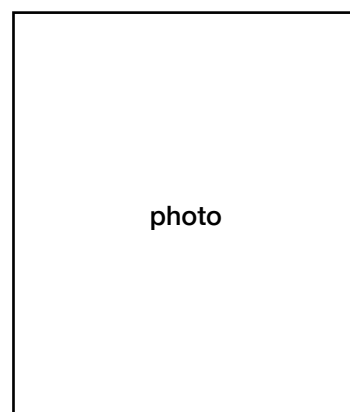
Email personnel :

Email des parents :

Régime alimentaire particulier :

Taille : Poids : Pointure :

Taille casque :



Catégorie licence : (année actuelle)

RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

Coordonnées précises de l'établissement scolaire :

Filière et classe suivie :

Coordonnées du professeur principal :

Rentrée des classes Septembre 2027, vous souhaiteriez poursuivre vos études en classe de :

Options langue :

1 -

2 -

3 -

Logement souhaité : (à entourer)

internat / externat

famille d'accueil

appartement

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Discipline(s) pratiquée(s) en compétitions :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Discipline(s) pratiquée(s) en annexe ou loisir :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Votre catégorie saison 2026 :

Club Actuel : Comité :

Coordonnés de votre responsable / entraîneur de votre activité :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Mail :

PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS :

Principaux résultats significatifs (titres, challenge etc)

.....

.....

.....

.....

Saison en cours : Principaux résultats

.....

.....

.....

.....

Comment t'entraînes-tu ? : (fréquence cardiaque, capteur de puissance, sensations.....)

.....

Utilises-tu une application de suivi d'entraînement ? si oui laquelle ?

.....

Profil de Puissance Record / Valeurs Physiologiques : (si capteur de puissance)

Pic de puissance :	w	Valeur VO2Max :	ml/kg/min
12 secondes :	w	Fréquence cardiaque max :	bpm
30 secondes :	w		
1 minute :	w		
3 minutes :	w		
5 minutes (PMA) :	w		
12 minutes :	w		
Estimation valeur FTP :	w		

Volume horaire saison précédente (nb d'heures ou nb de kilomètres) :

Pratiques transversales (muscultation, mobilité, gainage, autres sports):

.....

Semaine Type d'entraînement :

Lundi :

Mardi :

Mercredi :

Jeudi :

Vendredi :

Samedi :

Dimanche :

Les raisons pour lesquelles tu pratiques le cyclisme ? :

.....

.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau ?

.....

.....

D'autres personnes que vous pratiques elles le cyclisme dans votre famille ?

.....

.....

Comment avez-vous eu connaissance de notre structure :

.....

.....

LETTRE DE MOTIVATION

(ton double projet scolaire sportif, tes objectifs court / moyen / long terme, tes motivations pour ta candidature, ton projet professionnel futur etc)

PIECES JOINTES A FOURNIR

- TEST VO2max

- Bulletins scolaires 2025/2026

- *Possibilité d'un prêt de vélo en fonction de la disponibilité* -



LA SECTION SPORTIVE DU COMITE CYCLISTE DE HAUTE GARONNE



Lycée Martin Malvy
31220 Cazères



Double projet scolaire et sportif



Entraînement individualisé



U17 (cadets II) et U19 (Junior I et II)



Internat et Externat

A ENVOYER
theo.penalva@gmail.com

PORTE OUVERTE LYCEE
29 mars 2026

DATE LIMITE (envoi du dossier)
31 mars 2026

Pré DELIBERATION
Avant le 15 mai 2026

Pour la Journée TESTING (date à définir)

Théo PENALVA
Agent de développement

theo.penalva@gmail.com
cd31.ffc@gmail.com

06 69 27 45 07

