

COMITE DEPARTEMENTAL DE HAUTE GARONNE

DOSSIER CANDIDATURE CENTRE DE PERFORMANCE 31

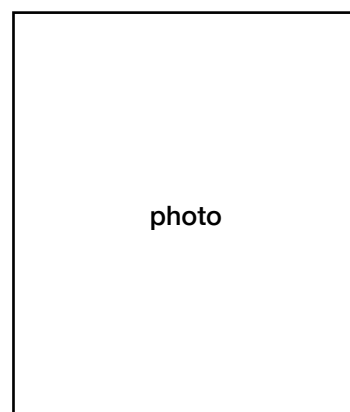
Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu :

Adresse :

Ville : Code postal :

Téléphone : Parents :



Email personnel :

Email des parents :

Taille : Poids : Pointure :

Catégorie licence : (année actuelle)

RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

Coordonnées précises de l'établissement scolaire :

Filière et classe suivie :

Coordonnées du professeur principal :

Rentrée des classes Septembre 2025, vous souhaiteriez poursuivre vos études en classe de :

Options langue :

1 -

2 -

3 -

Logement souhaité : (à entourer)

internat / externat

famille d'accueil

appartement

RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Discipline(s) pratiquée(s) en compétitions :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Discipline(s) pratiquée(s) en annexe ou loisir :

- 1 - ROUTE
- 2 - PISTE
- 3 - CYCLO-CROSS
- 4 - VTT (préciser)

Votre catégorie saison 2025 :

Club Actuel : Comité :

Coordonnés de votre responsable / entraîneur de votre activité :

Nom : Prénom :

Téléphone :

Mail :

PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS :

Principaux résultats significatifs (titres, challenge etc)

.....
.....
.....
.....

Saison en cours : Principaux résultats

.....
.....
.....
.....

Comment t'entraînes-tu ? : (fréquence cardiaque, capteur de puissance, sensations.....)

.....

Utilises-tu une application de suivi d'entraînement ? si oui laquelle ?

.....

Profil de Puissance Record / Valeurs Physiologiques : (si capteur de puissance)

Pic de puissance :	w	Valeur VO2Max :	ml/kg/min
12 secondes :	w	Fréquence cardiaque max :	bpm
30 secondes :	w		
1 minute :	w		
3 minutes :	w		
5 minutes (PMA) :	w		
12 minutes :	w		
Estimation valeur FTP :	w		

Volume horaire saison précédente (nb d'heures ou nb de kilomètres) :

Pratiques transversales (muscultation, mobilité, gainage, autres sports):

.....

Semaine Type d'entraînement :

Lundi :

Mardi :

Mercredi :

Jeudi :

Vendredi :

Samedi :

Dimanche :

Les raisons pour lesquelles tu pratiques le cyclisme ? :

.....

.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau ?

.....

.....

D'autres personnes que vous pratiques elles le cyclisme dans votre famille ?

.....

.....

Comment avez-vous eu connaissance de notre structure :

.....

.....

LETTRE DE MOTIVATION

(ton double projet scolaire sportif, tes objectifs court / moyen / long terme, tes motivations pour ta candidature, ton projet professionnel futur etc)



LA SECTION SPORTIVE DU COMITE CYCLISTE DE HAUTE GARONNE



Lycée Simone de BEAUVOIR
Gragnague (31228)



Double projet scolaire et sportif



Entraînement individualisé



U17 (cadets II) et U19 (Junior I et II)



Internat et Externat

A ENVOYER
theo.penalva@gmail.com

PORTE OUVERTE LYCEE
8 mars 2025

DATE LIMITE (envoi du dossier)
31 mars 2025

DELIBERATION (entretien possible avant)
Avant le 15 mai 2025

Théo PENALVA

**Educateur Sportif / Entraîneur
Directeur Sportif**

theo.penalva@gmail.com

cd31.ffc@gmail.com

06 69 27 45 07